

TÜRKİYE MUAYTHAI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1-Bu Talimatın amacı; muaythai ve jujitsu spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili esas ve usulleri belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2-Bu Talimat; Türkiye Muaythai Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitimi programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitim Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Muaythai Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Jujitsu spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurulu: Türkiye Muaythai Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ) Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi
- h) Federasyon: Türkiye Muaythai Federasyonu Başkanlığını,
- ı) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j) Sınav Kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitim Yönetmeliğinin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k) Talimat: Türkiye Muaythai Federasyonu Jujitsu Spor Dalı Antrenör Eğitim Talimatını,
- l) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- o) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- ö) Yönetim kurulu: Türkiye Muaythai Federasyonu Yönetim Kurulunu,
- p) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,



ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir,

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak, her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama Eğitimi, Sınav Duyurusu ve Başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut ve akıl hastalığı ile malul bulunmamak.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az 18 yaşını bitirmiş olmak

d) Bu talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak,

(2) 13/07/2019 tarihli ve 30830 Resmi Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatlarına göre bu Talimat kapsamındaki spor dalında;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

bu Talimat kapsamındaki antrenör eğitim programlarına katılamaz. Doping mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimlerine başvuruda bulunulacakların, kademeleri itibariyle Federasyondan alınmış Khan veya Dan belgesine sahip olması gerekmektedir. Antrenör kademelerine göre istenilen Khan ve Dan belgeleri aşağıda sıralanmıştır.

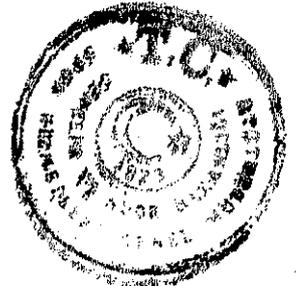
1) Muaythai spor dalı için en az en az 10. Khan.

2) Jujitsu spor dalı için;

1. Kademe (Yardımcı Antrenör) için en az 1. Dan,

2. Kademe (Temel Antrenör) için en az 2. Dan,

3. Kademe (Kıdemli Antrenör) için en az 3. Dan,



4. Kademe (Baş Antrenör) için en az 4.Dan,
5. Kademe (Teknik Direktör) için en az 5.Dan.

(4) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla; federasyona bağlı bir spor dalında milli sporcu olmak, girilecek antrenörlük kademesinin şart koştuğu Khan veya Dan seviyesinden daha yükseğine sahip olmak, ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek, üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumları ile diğer üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak, yabancı dil bildiğini belgelemek tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyile ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu; Sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, ilgili federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

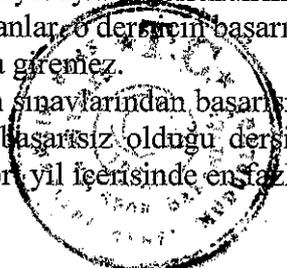
MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar, o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla



dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, bu Yönetmelikte aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 – (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 – (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal ve uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenör belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 -(1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında uygulama eğitimine katılacakların muaythai spor dalı için en az 10. kihan belgesine, jujitsu spor dalı için en az 1. Dan belgesine sahip olması gerekmektedir.



b) İhtisas/uzmanlık spor dalı federasyona bağlı bir spor dalı olmayıp en az bir dönem federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler, eğitim aldığı federasyona bağlı bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki haklarının yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca federasyona bağlı bir spor dalında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup federasyona bağlı bir spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, federasyona bağlı bir spor dalının temel antrenörlük belgesi iptal edilir. Bu bent kapsamında uygulama eğitimine katılacakların muaythai spor dalı için en az 10. kyu belgesine, jujitsu spor dalı için en az 1. Dan belgesine sahip olması gerekmektedir.

b) En az bir dönem federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler federasyona bağlı bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, federasyona bağlı ilgili spor dalına ait yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca federasyona bağlı bir spor dalında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen Öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında uygulama eğitimine katılacakların muaythai spor dalı için en az 10. kyu belgesine jujitsu spor dalı için en az 1. Dan belgesine sahip olması gerekmektedir.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğinin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğinin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.



Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta Yer Almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu talimatta yer almayan hususlar hakkında yönetmelik, hükümleri uygulanır.

Öğretim elemanlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 24- (1) Öğretim elemanlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten kaldırma

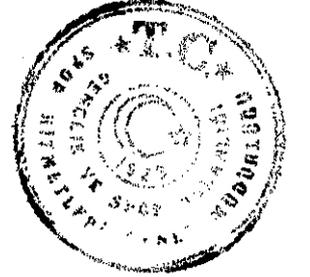
MADDE 25 -(1) 02/10/2020 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Türkiye Muaythai Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26 -(1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

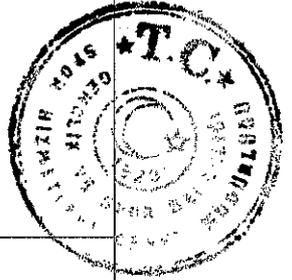
MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Muaythai Federasyonu Başkanı yürütür.



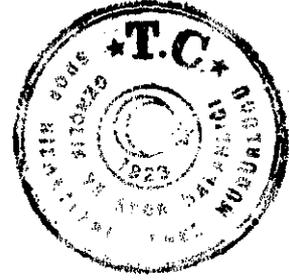
TÜRKİYE MUAYTHAI FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI JIJITSU SPOR DALI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	<p>Temel Teknik Öğretimi (Kihon Waza)</p> <p>Düşme Teknikleri (Ukemi Waza)</p> <p>Duruş Teknikleri (Sizei Waza)</p> <p>Yürüyüş Teknikleri (Shin tai Waza)</p> <p>Savunma teknikleri, (Uke Waza)</p> <p>Vuruş Teknikleri (Atemi Waza)</p> <p>Fırlatma Teknikleri (Nage Waza)</p> <p>Hareketleştirme (Osae-komi Waza)</p> <p>Boğuş (Sime Waza)</p> <p>Kilit/Kırış (Kansetsu Waza)</p> <p>Kyu-Dan Teknik müfredatındaki tekniklerin bilimsel öğretim esasları</p> <p>Kumite-Kata- İcerikli temel bilgiler</p> <p>Kumite çalışmaları temel taktik yaklaşım</p>	<p>Temel Teknik Öğretimi (Kihon Waza)</p> <p>Düşme Teknikleri (Ukemi Waza)</p> <p>Duruş Teknikleri (Sizei Waza)</p> <p>Yürüyüş Teknikleri (Shin tai Waza)</p> <p>Savunma teknikleri, (Uke Waza)</p> <p>Vuruş Teknikleri (Atemi Waza)</p> <p>Fırlatma Teknikleri (Nage Waza)</p> <p>Hareketleştirme (Osae-komi Waza)</p> <p>Boğuş (Sime Waza)</p> <p>Kilit/Kırış (Kansetsu Waza)</p> <p>Kyu-Dan Teknik müfredatındaki tekniklerin bilimsel öğretim esasları</p> <p>Kumite-Kata- İcerikli temel bilgiler</p> <p>Tachi wazadan Newazaya geçiş</p> <p>Ne waza standart pozisyonlar ve müsabaka şekilleri</p> <p>Jujitsu Teknik Taktik uygulama, geliştirme</p>	<p>Jujitsu İleri düzey teknik taktik, yumruk, tekme vuruşları, uygulama, tutma, dengeleme uygulama, Jujitsu İleri düzey teknik taktik şartlı model çalışma metodları, Jujitsu İleri düzey teknik taktik serbest model çalışma metodları, Jujitsu İleri lapa çalışma modelleri, metodları, Jujitsu İleri Torba, çalışma modelleri, metodları, Jujitsu İstasyon Çalışma Modelleri, uygulamaları, Jujitsu Randori (Tachiwaza-Newaza) antrenman modelleri, Teknik Taktik, strateji geliştirme, metodları, Jujitsu kondisyon antrenmanları (ağırlık, kum torbası, vb...)</p>	<p>Jujitsu üst düzey teknik ve uygulamaları</p> <p>Yetenek belirlemede basit ve ileri test modelleri</p> <p>Jujitsu Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi,</p> <p>Jujitsu Tekni, çifti el ayak diz dizek koordinasyon, Teorik, Teknik Taktik, oyunları programlama,</p> <p>Jujitsu Müsabaka öncesi antrenman metodları, öğretimi,</p> <p>Jujitsu müsabaka zamanı antrenman planı,</p> <p>Cinsiyete yaş ve gruplara göre gelişmiş performans planları,</p> <p>Müsabık sporcu antrenman programı motivasyon ve disiplin uygulamaları, Jujitsu Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme,</p> <p>Cinsiyete göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabileceği, Newaza, Duo ve yaş kategorisine göre)</p> <p>Milli sporcu takip formları, Elit sporcularda yıllık form grafiğinin takibi</p> <p>Kamp dönemi sporcularının gözlemlenmesi ve dosyalarının tutulması</p> <p>Kumite sporcularının maç taktiklerinin uygulanması, kayıt edilmesi ve tartışılması</p> <p>Video performans analizi ve kontrol yöntemi, strateji geliştirme, menstüral, hamilelik dönemleri</p>	
Özel Antrenman Bilgisi	<p>32 Saat</p> <p>Jujitsu Antrenman anlamı, kavramı, kapsamı,</p> <p>Jujitsu Tarihiçe, Kültür ve gelenek,</p> <p>Jujitsu Teori ve terimler,</p> <p>Jujitsu, Ustaya saygı Felsefesi</p> <p>Jujitsu Temel teknik öğretiminde tüm denetim ve tüm vuruş metodları</p> <p>Jujitsu'da basamaklama çalışmaları</p> <p>Hata düzeltme</p> <p>Jujitsu antrenman planlanması ve dönemler (Genel/Özel hazırlık, Müsabaka ve Geçiş dönemleri)</p> <p>Jujitsu Günlük antrenman programı</p> <p>Jujitsu Temel kondisyon programı taslak hazırlama ve uygulama öğretimi, Kriterlerinin eğitimi,</p> <p>Jujitsu Malzeme, Koruyucu, müsabaka alanı sporcu uygun malzeme eğitimi,</p> <p>10 Saat</p>	<p>50 Saat</p> <p>Jujitsu Özel Antrenman anlamı, kavramı, kapsamı,</p> <p>Jujitsu Temel teknik öğretiminde tüm denetim ve tüm vuruş metodları</p> <p>Jujitsu'da basamaklama çalışmaları</p> <p>Oya Renshu (Varyasyon Çalışması)</p> <p>Yakusoku Geiko (Gölgeli çalışma)</p> <p>Randori Geiko (Yarı Müsabaka)</p> <p>Kakari Geiko (İnterval Çalışma)</p> <p>Renraku Waza Geiko</p> <p>Renzoku Waza Geiko</p> <p>Tokui Waza Geiko (Özel Teknik Çalışması)</p> <p>Jujitsu Temel kondisyon programı taslak hazırlama ve uygulama öğretimi, Kuvvet</p> <p>Dayanıklılık</p> <p>Sürat</p> <p>Hareketlilik (esneklik)</p> <p>Koordinasyon (Beceri)</p> <p>Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi,</p> <p>Jujitsu'da Piyometrik çalışmalar, Jujitsu planlama ve periyotlama,</p>	<p>50 Saat</p> <p>Jujitsu İleri teknik ve uygulamaları</p> <p>Shai Geiko (Müsabaka)</p> <p>Kan Geiko</p> <p>Butsukari Geiko (Hücum Çalışması)</p> <p>Genosen Geiko (Karşı Hücum Çalışması)</p> <p>Kaisu Waza Geiko (Kontraya Karşı Kontra Çalışması)</p> <p>Jujitsu Yumruk, tekme koordinasyonu, tutma, dengeleme uygulama,</p> <p>Jujitsu Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi,</p> <p>Jujitsu Teorik, Teknik Taktik, strateji oyunları,</p> <p>Jujitsu da Piyometrik çalışmalar</p> <p>Jujitsu yükleneme metodları, öğretimi,</p> <p>Jujitsu Kordinasyon, motorik, özellikler, planlama, programlama, uygulamaları, Cinsiyete yaş ve gruplara göre performans planları,</p>	<p>50 Saat</p> <p>Jujitsu İleri teknik ve uygulamaları</p> <p>Shai Geiko (Müsabaka)</p> <p>Kan Geiko</p> <p>Butsukari Geiko (Hücum Çalışması)</p> <p>Genosen Geiko (Karşı Hücum Çalışması)</p> <p>Kaisu Waza Geiko (Kontraya Karşı Kontra Çalışması)</p> <p>Jujitsu Yumruk, tekme koordinasyonu, tutma, dengeleme uygulama,</p> <p>Jujitsu Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi,</p> <p>Jujitsu Teorik, Teknik Taktik, strateji oyunları,</p> <p>Jujitsu da Piyometrik çalışmalar</p> <p>Jujitsu yükleneme metodları, öğretimi,</p> <p>Jujitsu Kordinasyon, motorik, özellikler, planlama, programlama, uygulamaları, Cinsiyete yaş ve gruplara göre performans planları,</p>	

		<p>JuJitsu Antrenman programlama taslak yazabilme öğretimi, JuJitsu motorik, özel teknik ve yetenek özellikleri</p>	<p>Müsabık sporcü antrenman program ve disiplin planı, Saha alan testleri ve yöntemleri</p>	<p>Eğitim sistemeler ve müsabakaları Video performans analizi ve kontrol yöntemi planlamaları,</p>	<p>Milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilme, Her yaş grubundaki milli sporcuların kariyer planlaması ile ilgili rapor hazırlama ve sunma,</p>
<p>Üst Düzey Teknik Taktik</p>		<p>10 Saat</p>	<p>12 Saat</p>	<p>20 Saat</p>	<p>20 Saat</p>
<p>Üst Düzey Teknik Antrenman</p>				<p>60 Saat</p>	<p>20 Saat</p>

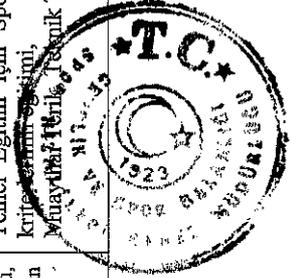


<p>Üst Düzey Taktik Antrenman</p>					<p>Rakiplerinin maç analizlerini yapabilmek ve bu yönde antrenman programını hazırlayabilmek, Her seviyedeki antrenöre eğitim verebilmek ve danışmanlık yapabilmek uygulamaları. Üst düzey Performans antrenmanı, Kondisyon antrenmanları plan ve uygulama, Teknolojik cihazlar ölçüm ve uygulama, Motivasyon, konsantrasyon ve disiplin programı, teknikleri ve materyaller, Teknik Taktik ve Müsabaka esnası iletilim metodları, Hedefleme, turnuva yönetlik plan ve çalışma programları hazırlama</p>
<p>Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi</p>	<p>JuJitsu müsabaka alanı bilgisi, Antrenör ve Sporcu Resmi giysileri JuJitsu Fight, Contact, Duo Jiu Jitsu Newaza, Oyun kuralları ,puan,karar,uyarı ve ceza değerlendirme kriterleri ile kategori ve sıktetler bilgisi Müsabakaya Resmi itiraz 4 Saat</p>	<p>JuJitsu müsabaka alanı bilgisi, Antrenör ve Sporcu Resmi giysileri JuJitsu Fight, Contact, Duo Jiu Jitsu Newaza, Oyun kuralları ,puan,karar,uyarı ve ceza değerlendirme kriterleri ile kategori ve sıktetler bilgisi Müsabakaya Resmi itiraz 4 Saat</p>	<p>JJIF (Uluslararası JuJitsu Federasyonunun) ilgili yıl için belirlenmiş olduğu güncel oyun kurallarının öğretimi 2 Saat</p>	<p>JJIF (Uluslararası JuJitsu Federasyonunun) ilgili yıl için belirlenmiş olduğu güncel oyun kurallarının öğretimi 2 Saat</p>	<p>30 Saat</p>
<p>Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme</p>		<p>JuJitsu öğrenim, JuJitsu algulama, geliştirme, Strateji geliştirme yeterleklere, JuJitsu müsabaka, stil gözleme, kopyalama 4 Saat</p>			<p>2 Saat</p>
<p>TOPLAM DERS SAATI</p>	<p>46 Saat</p>	<p>64 Saat</p>	<p>62 Saat</p>	<p>80 Saat</p>	<p>70 Saat</p>

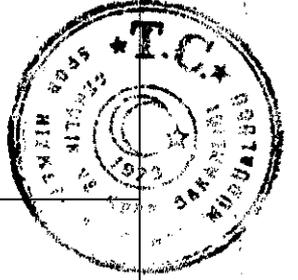


TÜRKİYE MUAYTHAI FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI MUAYTHAI SPOR DALI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

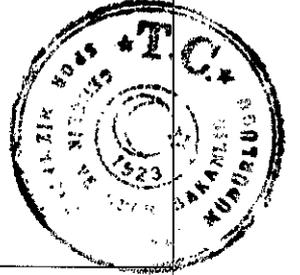
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı	Temel Teknik, yumruk vuruşları, dirsek vuruşları, Temel Teknik diz vuruşları, dirsek vuruşları, Temel Teknik Tekne vuruşları, Temel Teknik Doğru Vuruş teknikleri öğretimi Yürüme gard, ileri geri ve manevra öğretimi, Savunma teknikleri, Tekli, model çalışmalar, Temel teknikleri geliştirme	Temel Teknik, çeşitli yumruk vuruşları, dirsek vuruşları, Temel Teknik her yöne diz vuruşları, dirsek vuruşları, Temel Teknik her yöne Tekne vuruşları, Temel Teknik düzgün ve doğru vuruş teknikleri öğretimi ve uygulama, Yürüme gard, ileri geri ve manevra öğretimi, savunma saldı, Savunma teknikleri, taktiksel savunma, Tekli, çiftli model çalışmalar, Şartlı, Temel teknikleri geliştirme Muaythai Teknik Taktik uygulama, geliştirme	Muaythai İleri düzey teknik taktik, yumruk, dirsek, diz, tekme vuruşları, uygulama, Muaythai Yumruk, tekme koordinasyonu, tutma, dengeleme uygulama, Muaythai İleri düzey teknik taktik şartlı model çalışma metodları, Muaythai İleri düzey teknik taktik serbest model çalışma metodları, Muaythai İleri lapa çalışma modelleri, metodları, Muaythai İleri Torba, çalışma modelleri, metodları, Muaythai İstasyon Çalışma Modelleri, uygulamaları, Muaythai Sparring ring antrenman modelleri, Teknik Taktik, strateji geliştirme, Muaythai kondüsyon antrenmanları (ağırık, kum torbası, vb...)	Muaythai üst düzey teknik ve uygulamaları Muaythai Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Muaythai Tekli, çiftli el ayak diz dirsek koordinasyon, Teorik, Teknik Taktik, oyunları programlama, Muaythai Müsabaka öncesi antrenman metodları, öğretimi, Muaythai müsabaka zamanı antrenman planı, Cinsiyete yaş ve gruplara göre gelişmiş performans planları, Müsabık sporcu antrenman programı motivasyon ve disiplin uygulamaları, Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme,	Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme, Muaythai Rakiplere yönelik, tanımlayabilme ve buna yönelik antrenman programlaması geliştirme planlama, Cinsiyete ve yaş göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabilmek (Elite Klas, Profesyonel ve yaş kategorisine göre) Video performans analizi ve kontrol yöntemi, strateji geliştirme,
Teknik-Taktik	32 Saat	50 Saat	50 Saat	50 Saat	50 Saat
Özel Antrenman Bilgisi	Muaythai Antrenman anlamı, kavramı, kapsamı, Muaythai Tarihiçe; Kültür ve gelenek, Muaythai Temel teknik ve özellikleri. Muaythai Teori ve terimler, Muaythai Wai-Kru dans, Ustaya saygı ve mitoloji eğitimi, Muaythai Gözlem ve farkındalık oluşturulması. Muaythai Temel kondüsyon programı taslak hazırlama ve uygulama öğretimi, Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi, Muaythai Malzeme, Koryucu, müsabaka alanı sporcu malzeme eğitimi,	Muaythai Özel Antrenman anlamı, kavramı, kapsamı, Muaythai Tarihiçe; Kültür ve gelenek, Muaythai Temel teknik ve uygulamaları Muaythai Teori ve terimler, açıklamaları, Muaythai Wai-Kru dans, Ustaya saygı uygulama ve felefesi Muaythai Temel kondüsyon programı taslak hazırlama ve uygulama öğretimi, Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi, Muaythai Teorik, Teknik Taktik,	Muaythai ileri teknik ve uygulamaları Muaythai Yumruk, tekme diz, dirsek, cline, uygulamaları, Muaythai Yumruk, tekme koordinasyonu, tutma, dengeleme uygulama, Muaythai Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Muaythai Teorik, Teknik Taktik, strateji oyunları, Muaythai yüklenme metodları, öğretimi,	Muaythai üst düzey teknik ve uygulamaları Muaythai Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Muaythai Tekli, çiftli el ayak diz dirsek koordinasyon, Teorik, Teknik Taktik, oyunları programlama, Muaythai Müsabaka öncesi antrenman metodları, öğretimi, Muaythai müsabaka zamanı antrenman planı, Cinsiyete yaş ve gruplara göre gelişmiş performans planları, Müsabık sporcu antrenman programı motivasyon ve disiplin uygulamaları, Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme,	Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme, Muaythai Rakiplere yönelik, tanımlayabilme ve buna yönelik antrenman programlaması geliştirme planlama, Cinsiyete ve yaş göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabilmek (Elite Klas, Profesyonel ve yaş kategorisine göre) Video performans analizi ve kontrol yöntemi, strateji geliştirme,



		<p>Muaythai Malzeme, Koruyucu, müsabaka alanı sporcuya uygun malzeme eğitimi, Muaythai planlama ve periyotlama, Muaythai Antrenman programlama taslak yazabilme öğretimi, Muaythai motorik, özel teknik ve yetenek özellikleri</p> <p>10 Saat</p>	<p>Muaythai kordinasyon, motorik, özellikler, planlama, programlama, uygulamaları, Cinsiyete yaş ve gruplara göre performans planları, Müsabık sporcu antrenman program ve disiplin planı,</p> <p>12 Saat</p>	<p>Cinsiyete göre egzersiz fizyolojisi ve program yapabilmeye (çocukluk, ergenlik, menstrüal, hamilelik dönemleri) Eğitim sistemler ve müsabakaları Video performans analizi ve kontrol yöntemi planlamaları,</p> <p>20 Saat</p>	<p>Milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilme, Her yaş grubundaki milli sporcuların kariyer planlaması ile ilgili rapor hazırlama ve sunma,</p> <p>20 Saat</p>
<p>Üst Düzey Teknik Taktik</p>				<p>Muaythai Üst düzey teknik taktik, yumruk, dirsek, diz, tekme vuruşları, uygulama, Muaythai üst düzey her tekniği uygulama, koordinasyon, saldırı, savunma, atak, kontra atak, failk, blok, clinc ve motoric teknik taktik çalışmaları. Muaythai İleri düzey teknik taktik şartlı model çalışma metodları, Muaythai İleri düzey teknik taktik serbest model çalışma metodları, Muaythai İleri lapa çalışma metodları, metodları, Muaythai İleri Torba, çalışma metodları, metodları, Muaythai İstasyon Çalışma Modelleri, uygulamaları, Muaythai Sparing ring antrenman metodları, Teknik Taktik, strateji geliştirme, metodları, Muaythai kondüsyon antrenmanları (ağırlik, kum torbası, vb...) Her yaş seviyesinde milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilme, Kondüsyon antrenmanları periyotlaması, uygulamaları, Video performans analizi istişare ve yorum, sonuç ve uygulama,</p> <p>60 Saat</p>	



<p>Üst Düzey Teknik Antrenman</p>				<p>Muaythai üst düzey her tekniği uygulama, koordinasyon, saldırı, savunma, atak, kontra atak, faik, blok, cline ve motoric teknik taktik çalışmaları. Muaythai Yerel ve Ulusal Sporculara göre her tekniği uygulayabilme ve geliştirme üst düzey teknik geliştirme metodları, Sezona göre teknik antrenman planlama, uygulama, Muaythai Üst düzey veya milli sporculara göre teknik taktik oyun geliştirme uygulamaları, Rakiplere göre teknik taktik metodları uygulama, 20 Saat</p>
<p>Üst Düzey Taktik Antrenman</p>				<p>Rakiplerin maç analizlerini yapabileme ve bu yönde antrenman programı hazırlayabilme, Her seviyedeki antrenöre eğitim verebilme ve danışmalık yapabileme uygulama programları. Üst düzey Performans antrenman, Kondisyon antrenmanları plan ve uygulama, Teknolojik cihazlar ölçüm ve uygulama, Motivasyon, konsantrasyon ve disiplin programla, teknikleri ve materyaller, Teknik Taktik ve Müsabaka esnası iletişim metodları, Hedefleme, turnuvaya yönelik plan ve çalışma programları hazırlama 30 Saat</p>



<p>Spor Dahı Oyun Kuralları Bilgisi</p>	<p>Muaythai müsabaka alanı bilgisi, Muaythai Oyun kuralları, kategori ve sıklıklar bilgisi Müsabaka, Puanlama ve sonuç bilgisi, 4 Saat</p>				
<p>Spor Dahı Gözlem ve Değerlendirme</p>		<p>Muaythai öğrenim, Muaythai algılama, geliştirme, Strateji geliştirme yetenekleri, Muaythai müsabaka, stil gözleme, kopyalama 4 Saat</p>			
<p>TOPLAM DERS SAATI</p>	<p>46 Saat</p>	<p>64 Saat</p>	<p>62 Saat</p>	<p>80 Saat</p>	<p>70 Saat</p>

