

TÜRKİYE MUAYTHAI FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Muaythai Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Muaythai Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Muaythai Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
 - b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Muaythai Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
 - c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
 - ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanı,
 - d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
 - e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
 - f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
 - g) Federasyon: Türkiye Muaythai Federasyonu Başkanlığını,
 - ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
 - h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
 - ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
 - i) Talimat: Türkiye Muaythai Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
 - j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
 - k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
 - l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimi,
 - m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
 - n) Yönetim kurulu: Türkiye Muaythai Federasyonu Yönetim Kurulunu,
 - o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'ni,
- ifade eder.



İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurularda dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak,

d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademede ki temel eğitim sınavında başarılı olmak,

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Doping mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimlerine başvuruda bulunulacakların, kademeleri itibariyle Federasyondan alınmış Khan veya Dan belgesine sahip olması gerekmektedir. Antrenör kademelerine göre istenilen Khan ve Dan belgeleri aşağıda sıralanmıştır.



a) Muaythai spor dalı için:

1) 1. Kademe (Yardımcı Antrenör) için en az 10. Khan,

b) Jujitsu spor dalı için:

1) 1. Kademe (Yardımcı antrenör) için en az 1. Dan,

2) 2. Kademe (Temel antrenör) için en az 2. Dan,

3) 3. Kademe (Kıdemli antrenör) için en az 3. Dan,

4) 4. Kademe (Başantrenör) için en az 4. Dan,

5) 5. Kademe (Teknik Direktör) için en az 5. Dan.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

için;

a) Muaythai spor dalı için en az 10. Khan belgesine, Jujitsu spor dalı için en az 1. Dan belgesine sahip olması gerekmektedir.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlar için;

(a) Muaythai spor dalı için en az 10. Khan belgesine, Jujitsu spor dalı için en az 1. Dan belgesine sahip olması gerekmektedir.

(6) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla;

a) Jujitsu spor dalında uygulama eğitimine girecek kursiyerin dan seviyesinin yüksek olması,

b) Federasyona bağlı ilgili spor dalında uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

c) Federasyona bağlı ilgili spor dalında milli sporcu olmak,

ç) Federasyona bağlı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

d) Federasyona bağlı ilgili spor dalında lisanslı sporcu olmak.

e) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında Federasyona bağlı ilgili spor dalı dersi almış olmak,

f) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,

g) Yabancı dil bildiğini belgelemek,

eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.



Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu; sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavla yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;



- a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe ten eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,
- b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,
- c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,
- ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,
- d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağlı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları



hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalının durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup-Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

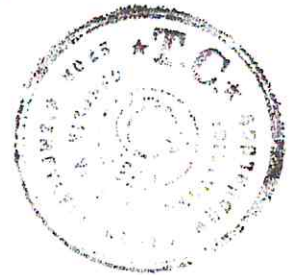
MADDE 24- (1) 02/10/2020 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.



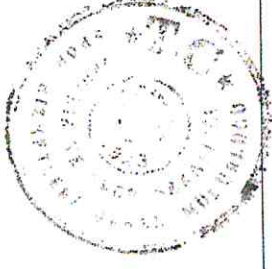
TÜRKİYE MUAYTHAI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI MUAYTHAI UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Adı	1. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	4. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	5. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	Temel Teknik, yumruk vuruşları, dirsek vuruşları, Temel Teknik diz vuruşları, dirsek vuruşları, Temel Teknik Tekme vuruşları, Temel Teknik Doğru Vuruş teknikleri öğretimi, Yürütme gard, ileri geri ve manevra öğretimi, Savunma teknikleri, Tekli, model çalışmalar, Temel teknikleri geliştirme	Temel Teknik, çeşitli yumruk vuruşları, dirsek vuruşları, Temel Teknik her yöne diz vuruşları, dirsek vuruşları, Temel Teknik her yöne Tekme vuruşları, Temel Teknik düzün ve doğru vuruş teknikleri öğretimi ve uygulama, Yürütme gard, ileri geri ve manevra öğretimi, savunma saldırı, Savunma teknikleri, taktiksel savunma, Tekli, çiftli model çalışmalar, Şartlı, Temel teknikleri geliştirme, Muaythai Teknik Taktik uygulama, geliştirme	Muaythai İleri düzey teknik taktik, yumruk, dirsek, diz, tekme vuruşları, uygulama, Muaythai Yumruk, tekme koordinasyonu, tutma, dengeleme uygulama, Muaythai İleri düzey teknik taktik şartlı model çalışma metotları, Muaythai İleri düzey teknik taktik serbest model çalışma metotları, Muaythai İleri lapa çalışma modelleri, metotları, Muaythai İleri Torba, çalışma modelleri, metotları, Muaythai İstasyon Çalışma Modelleri, uygulama, Muaythai Sparring ring antrenman modelleri, Teknik Taktik, strateji geliştirme, modelleri, Muaythai kondisyon antrenmanları (ağırlık, kum torbası, vb.)	Muaythai üst düzey teknik ve uygulamaları Muaythai Hatfak, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Muaythai Tekli, çiftli el ayak diz dirsek koordinasyon, Teorik, Teknik Taktik, Muaythai Müsabaka öncesi antrenman metotları, öğretimi, Muaythai müsabaka zamanı antrenman planı, Cinsiyet yaş ve gruplara göre gelişmiş performans planları, Müsabık sporcu antrenman program motivasyon ve disiplin uygulamaları, Cinsiyet göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabilmek (çocukluk, ergenlik, menstürel, hamilelik dönemleri göre)	Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilmek ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme programlama, Muaythai Rakiplere yönelik, tamnayabilmek ve buna yönelik antrenman programlaması geliştirme planlama, Cinsiyet ve yaş göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabilmek (Elite Kİas, Profesyonel ve yaş kategorisine göre) Milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilme,
DERS SÜRESİ	24 SAAT	30 SAAT	32 SAAT		
Özel Antrenman Bilgisi	Muaythai Antrenman anlamı, kavramı, kapsamı, Muaythai Tarihçe, Kültür ve gelenek, Muaythai Temel teknik ve özellikleri, Muaythai Teori ve terimler, Muaythai Wai-Kru dans, Ustaya saygı ve mitolojisi eğitimi, Muaythai Gözlem ve farkındalık oluşturulması, Muaythai Temel kondisyon programı taslak hazırlama ve uygulama öğretimi, Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi, Muaythai Malzeme, Koriyucu, müsabaka alanı sporcuya uygun malzeme eğitimi,	Muaythai Özel Antrenman anlamı, kavramı, kapsamı, Muaythai Tarihçe, Kültür ve gelenek, Muaythai Temel teknik ve uygulamaları Muaythai Teori ve terimler, açıklamaları, Muaythai Wai-Kru dans, Ustaya saygı uygulama ve telisefesi Muaythai Temel kondisyon programı taslak hazırlama ve uygulama öğretimi, Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi, Muaythai Terk, Teknik Taktik, Muaythai Terk, Teknik Taktik, Koriyucu, müsabaka alanı sporcuya uygun malzeme eğitimi, Muaythai planlama ve periyotlama, Muaythai Antrenman programlama taslak yazabilme öğretimi, Muaythai motorik, özel teknik ve yetenek özellikleri	Muaythai İleri teknik ve uygulamaları Muaythai Yumruk, tekme diz, dirsek, cınc, uygulamaları, Muaythai Yumruk, tekme koordinasyonu, tutma, dengeleme uygulama, Muaythai Hatfak, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Muaythai Teorik, Teknik Taktik, strateji oyunları, Muaythai yüklenme metotları, öğretimi, kordinasyon, motorik, özellikler, planlama, programlama, uygulamaları, Cinsiyet yaş ve gruplara göre performans planları, Müsabık sporcu antrenman program ve disiplin planı,	Muaythai üst düzey teknik ve uygulamaları Muaythai Hatfak, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Muaythai Tekli, çiftli el ayak diz dirsek koordinasyon, Teorik, Teknik Taktik, Muaythai Müsabaka öncesi antrenman metotları, öğretimi, Muaythai müsabaka zamanı antrenman planı, Cinsiyet yaş ve gruplara göre gelişmiş performans planları, Müsabık sporcu antrenman program motivasyon ve disiplin uygulamaları, Cinsiyet göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabilmek (çocukluk, ergenlik, menstürel, hamilelik dönemleri göre)	Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilmek ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme programlama, Muaythai Rakiplere yönelik, tamnayabilmek ve buna yönelik antrenman programlaması geliştirme planlama, Cinsiyet ve yaş göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabilmek (Elite Kİas, Profesyonel ve yaş kategorisine göre) Milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilme,
DERS SÜRESİ	8 SAAT	10 SAAT	12 SAAT	8 SAAT	8 SAAT

Antrenman nası ve lanması				Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilmek ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme. Eğitim sistemleri ve müsabakaları Video performans analizi ve kontrol yöntemleri planlamaları.	
DERS SÜRESİ				4 SAAT	
İst Düzey Teknik Taktik				Muaythai Üst düzey teknik taktik, yumruk, dirsek, diz, tekme vuruşları, uygulama. Muaythai üst düzey her tekniği uygulama, koordinasyon, saldırı, savunma, atak, kontra atak, faik, blok, çime ve motoric teknik taktik çalışmalar. Muaythai İleri düzey teknik taktik şartlı model çalışma metotları. Muaythai İleri düzey teknik taktik serbest model çalışma metotları. Muaythai İleri lapa çalışma modelleri, metotları. Muaythai İleri Torba, çalışma modelleri, metotları. Muaythai İstasyon Çalışma Modelleri, uygulamaları. Muaythai Sparring ring antrenman modelleri. Teknik Taktik, strateji geliştirme, modelleri. Muaythai kondisyon antrenmanları (ağırlık, kum torbası, vb.) Her yaş seviyesinde milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilme, kondisyon antrenmanları periyotlaması, uygulamaları. Video performans analizi istişare ve yorum, sonuç ve uygulama.	
DERS SÜRESİ				32 Saat	

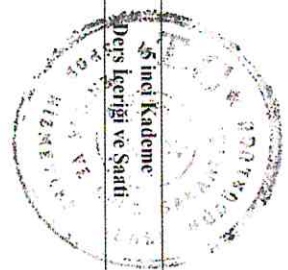


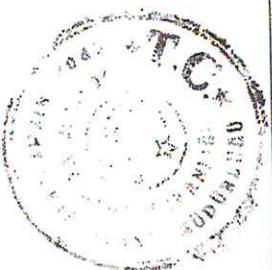
Üst Düzey Teknik Antrenman						Maayihai üst düzey her tekniği uygulama, koordinasyon, saldırı, savunma, atak, kontra atak, blok, cline v. m. göre teknik taktik çalışmaları. Maayihai v. cline v. cline Sporculara göre her tekniği uygulama ve geliştirme üst düzey teknik geliştirme metotları. Sezona göre teknik antrenman planlama, uygulama. Maayihai Üst düzey veya milli sporculara göre teknik taktik oyun geliştirme uygulamaları, Rakiplere göre teknik taktik metotları uygulama.
DERS SÜRESİ						20 Saat
Üst Düzey Taktik Antrenman						Rakiplerinin maç analizlerini yapabilmeye ve bu yönde antrenman programı hazırlayabilmeye. Her seviyedeki antrene eğitimi verilmeye ve danışmanlık yapabilmeye uygulama programları. Üst düzey Performans antrenmanı, Kondisyon antrenmanları plan ve uygulama. Teknolojik cihazlar ölçüm ve uygulama. Motivasyon, konsantrasyon ve disiplin programları, teknikleri ve materyaller. Teknik Taktik ve Müsabaka esnası iletişim metotları. Hedefleme, turnuva yöneticilik plan ve çalışma programları hazırlama
DERS SÜRESİ						12 Saat
Antrenör Uygulanmasında Yeni Araştır ve Gelişmeler						Video performans analizi ve kontrol yöntemi, strateji geliştirme. Her yaş grubundaki milli sporcuların kariyer planlaması ile ilgili rapor hazırlama ve sunma.
DERS SÜRESİ						4 SAAT

İl Oyun Bilgisi	Muaythai müsabaka alanı bilgisi, Muaythai Oyun kuralları, kategori ve sıkletler bilgisi Müsabaka, Puanlama ve sonuç bilgisi.					
DERS SÜRESİ	4 SAAT					
Spor Dahil Gözlem ve Değerlendirme	-	Muaythai öğrenim, Muaythai algılama, geliştirme, Starteji geliştirme yetenekleri, Muaythai müsabaka, stil gözleme, kopyalama	-			
DERS SÜRESİ		4 SAAT				
TOPLAM DERS SAATI	36 Saat	44 Saat	44 Saat	44 Saat		44 Saat

TÜRKİYE MUAYYTHAI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI JIJITSU UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

İ Adı	1. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	4. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	5. İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	Temel Teknik Öğretimi (Kihon Waza) Dışme Teknikleri (Ukemi Waza) Duruş Teknikleri (Sizei Waza) Yürüyüş Teknikleri (Shin tai Waza) Savunma teknikleri. (Uke Waza) Vuruş Teknikleri (Atemi Waza) Firlatma Teknikleri (Nage Waza) Haraketisizleşime (Osae-komi Waza) Boguş (Shime Waza) Kihi/Kırs (Kansetsu Waza) Kyu-Dan Teknik müfredatındaki tekniklerin bilimsel öğretim esasları Kumite-Kata- içerikli temel bilgiler Kumite çalışmalarında temel taktik yaklaşım	Temel Teknik Öğretimi (Kihon Waza) Dışme Teknikleri (Ukemi Waza) Duruş Teknikleri (Sizei Waza) Yürüyüş Teknikleri (Shin tai Waza) Savunma teknikleri. (Uke Waza) Vuruş Teknikleri (Atemi Waza) Firlatma Teknikleri (Nage Waza) Haraketisizleşime (Osae-komi Waza) Boguş (Shime Waza) Kihi/Kırs (Kansetsu Waza) Kyu-Dan Teknik müfredatındaki tekniklerin bilimsel öğretim esasları Kumite-Kata- içerikli temel bilgiler Tachi wazadan Newazaya geçiş Ne waza standart pozisyonlar ve müsabaka şekilleri Jujitsu Teknik Taktik uygulama, gelişime	Jujitsu İleri düzey teknik taktik, yumruk, tekme vuruşları, uygulama, Jujitsu Yumruk, tekme koordinasyonu, tutma, dengeleme uygulama, Jujitsu İleri düzey teknik taktik sarı model çalışma metotları, Jujitsu İleri düzey teknik taktik siyah model çalışma metotları, Jujitsu İleri lapa çalışma modelleri, metotları, Jujitsu İleri Torba, çalışma modelleri, metotları, Jujitsu İstasyon Çalışma Modelleri, uygulamaları, Jujitsu Randori (Tachiwaza-Newaza) antrenman modelleri, Teknik Taktik, strateji geliştirme, modelleri, Jujitsu kondisyon antrenmanları (ağırlık, kum torbası, vb.)	Jujitsu üst düzey teknik ve uygulamaları Jujitsu Hatfaiik, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama Jujitsu Tekli, çift el ayak diz dirsek koordinasyon, Teorik, Teknik Taktik, oyunlar programlama, Jujitsu Müsabaka öncesi antrenman metotları, öğretimi, Jujitsu müsabaka zamanı antrenman planı, Cinsiyete yaş ve gruplara göre gelişmiş performans planları, Müsabık sporcu antrenman program ve disiplin uygulamaları, Jujitsu Tüml teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme, Cinsiyete göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabileme (göçlülük, ergenlik, menstural, hamilelik dönemleri)	Jujitsu Tüml teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme programlama, Jujitsu Rakiplere yönelik, tanımayabilme ve buna yönelik antrenman programlaması geliştirme planlama, Cinsiyete yaş göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program yapabileme (Fighi, Newaza, Duo ve yaş kategorisine göre) Etil sporcu takip formları, Milli sporcularda yıllık form grafiğinin kumite sporcularının maç takitlerinin uygulanması, Kayıtlı edilmesi ve tartışılması Video performans analizi ve kontrol yöntemi, strateji geliştirme, Milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilmesi.
Ders Süresi	24 Saat	30 Saat	32 Saat	8 Saat	8 Saat
Özel Antrenman Bilgisi	Jujitsu Antrenman anlamı, kavramı, kapsamı, Jujitsu Tarihçe, Kültür ve gelenek, Jujitsu Teori ve terimler, Jujitsu, Ustaya saygı Felsefesi Jujitsu Temel teknik öğretiminde tümden gelim ve tüme varım metotları Jujitsuda basamaklama çalışmaları Hata düzeltilme Jujitsu antrenman planlaması ve dönemler (Genel/Özel hazırlık, Müsabaka ve Geçiş dönemleri) Jujitsu Günlük antrenman programı Jujitsu Temel kondisyon programı taslak hazırlama ve uygulama öğretimi, Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi, Jujitsu Matizeme, Koryucu, müsabaka alanı sporcuyla uygun matizeme eğitimi,	Jujitsu Özel Antrenman anlamı, kavramı, kapsamı, Jujitsu Temel teknik öğretiminde tümden gelim ve tüme varım metotları Jujitsuda basamaklama çalışmaları Oya Renshu (Varyasyon Çalışması) Yakusoku Geiko (Gölge çalışması) Randori Geiko (Yan Müsabaka) Kakari Geiko (Interval Çalışma) Renraku Waza Geiko Renzoku Waza Geiko Tokui Waza Geiko (Özel Teknik Çalışması) Jujitsu Temel kondisyon programı taslak hazırlama ve uygulama öğretimi, Kuveyt, Dayanıklılık, Strateji Haraketlilik (esneklik) Koordinasyon (Beccer) Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi, Jujitsu'da Pilonetrik çalışmalar, Jujitsu planlama ve periyotlama, Jujitsu Antrenman programlama taslak yazabilme öğretimi, Jujitsu motorik, özel teknik ve yetenek özellikleri	Jujitsu İleri teknik ve uygulamaları Shai Geiko (Müsabaka) Kan Geiko Butsukai Geiko (Hücum Çalışması) Genosen Geiko (Karşı Hücum Çalışması) Kaisu Waza Geiko (Kontraya Karşı Kontra Çalışması) Jujitsu Yumruk, tekme koordinasyonu, tutma, dengeleme uygulama, Jujitsu Hatfaiik, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Jujitsu Teorik, Teknik Taktik, strateji oyunlar, Jujitsu'da Piyometrik çalışmalar Jujitsu yüklenme metotları, öğretimi, Jujitsu koordinasyon, motorik, özellikler, planlama, programlama, uygulamaları, Cinsiyete yaş ve gruplara göre performans planları, Müsabık sporcu antrenman program ve disiplin planı, Saha, alan testleri ve yöntemleri	8 Saat	8 Saat
Ders Süresi	8 Saat	10 Saat	12 Saat	8 Saat	8 Saat



Üst Düzey Teknik Taktik				JuJitsu Üst düzey teknik taktik, yumruk, tekme vuruşları, Jrlama, boğuş, kırış zaptetme uygulama, JuJitsu üst düzey her tekniği uygulama, koordinasyon, özel teknik taktik çalışmaları, JuJitsu İleri düzey teknik taktik sarth model çalışma metotları, JuJitsu İleri düzey teknik taktik serbest model çalışma metotları, JuJitsu İleri lapa çalışma metotları, JuJitsu İleri Torba, çalışma metotları, metotları, JuJitsu İstasyon Çalışma Metotları, JuJitsu Randori antrenman metotları, Teknik Taktik, strateji, geliştirme, metotları, JuJitsu kondisyon antrenmanları (ağırlık, kum torbası, vb.) Her yaş seviyesinde milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilme, Kondisyon antrenmanları periyotlaması, uygulamaları, Video performans analizi işiştir ve yorum, sonuç ve uygulama,	
Ders Süresi				32 Saat	Her yaş grubundaki milli sporcuların kariyer planlaması ile ilgili rapor hazırlama ve sunma,
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araçlar ve Gelişmeler				Yetenek belirlemede basit ve İleri test metotları, Eğitim sistemler ve müsabakaları Video performans analizi ve kontrol yöntemini planlamaları,	Kamp dönemi sporcularının gözlemlenmesi ve dosyalarının tutulması
Ders Süresi				4 Saat	

Teknik Antrenman	-	-	-	-	Juliusu üst düzey hedeflerini uygulamaya, koordinasyon, özel teknik taktik çalışmaları. Juliusu Yaral ve Ulusat Sporcularına göre her türlü uygulamayı ve gelişime üst düzey teknik gelişime mefolları. Seçme göre teknik antrenmanı planlama, uygulama. Juliusu Üst düzey veya mülki sporculara göre teknik taktik oyun gelişime uygulamaları. İkakiye göre teknik taktik metotları uygulamaya.
Ders Süresi					20 Saat
Üst Düzey Taktik Antrenman	-	-	-	-	Rakiplerinin maç analizlerini yapabilmeye ve bu yönde antrenman programı hazırlayabilmeye. Her seviyedeki antrene eğitimi verebilmeye ve danışmanlık yapabilmeye uygulama programları. Üst düzey Performans antrenman, Kondisyon antrenmanları plan ve uygulama. Teknolojik cihazlar ölçüm ve uygulama. Motivasyon, konsantrasyon ve disiplin programları, teknikleri ve materyaller, Teknik Taktik ve Müsabaka esnası iletişim metotları. Hedefleme, turnuva yönetimi plan ve gelişime programları hazırlama
Ders Süresi					12 Saat
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	Juliusu müsabaka alanı bilgisi, Antrenör ve Sporcu Resmi giysileri Juliusu Fight, Contact, Duo Jiu Jitsu Newaza. Oyun kuralları, puan, karar, uyarı ve ceza değerlendirme kriterleri ile kategori ve sıklıklar bilgisi Müsabakaya resmi titiraz	-	-	-	-
Ders Süresi	4 Saat				
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	-	Juliusu öğrenim, Juliusu algılama, gelişime, Starteri gelişime yetenekleri, Juliusu müsabaka, stil gözleme, kopyalama	-	-	-
Ders Süresi		4 Saat			
TOPLAMI DERS SAATI	36 Saat	44 Saat	44 Saat	44 Saat	44 Saat